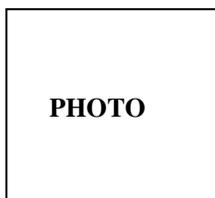


SAISON : -----/-----

## FICHE D'ADHERENT



**Coordonnées de l'adhérent :**

Nom : -----

Prénom : -----

Date de naissance : -----

**Coordonnées du responsable légal :**

Nom du représentant légal : [Père] [Mère] [Autre]

Prénom : -----

Adresse : -----

-----

Code Postal : -----

Ville : -----

Téléphone : [Fixe] -----

[Portable] -----

E-Mail : -----

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom -----

Tél. : -----

N° Licence : -----

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) M.....  
autorise, l'éducateur sportif ou un dirigeant à prendre toute  
décision qu'il jugera nécessaire pour faire face à une  
situation d'urgence.

Je l'autorise à faire évacuer mon enfant vers la structure médicale  
la plus proche et la plus appropriée.

NB: En cas de refus merci de nous préciser la procédure à adopter

Le

Signature

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur du club de judo de  
Port La nouvelle.

Le

Signature

Droit à l'image. J'autorise que mon enfant soit photographié ou filmé dans  
le cadre des activités de judo.

Le

Signature

# Code Moral du Judo

## **LA POLITESSE**

c'est le respect d'autrui

## **LE COURAGE**

c'est de faire ce qui est juste

## **LA SINCERITE**

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

## **L'HONNEUR**

c'est d'être fidèle à la parole donnée

## **LA MODESTIE**

c'est de parler de soi-même sans orgueil

## **LE RESPECT**

sans respect aucune confiance ne peut naître

## **LE CONTRÔLE DE SOI**

c'est de savoir se taire lorsque monte la colère

## **L'AMITIE**

c'est le plus pur des sentiments humains



# Saison 2024 - 2025



## **HORAIRES :**

### **Mardi à Port la Nouvelle :**

17h15-18h00: Judo Découverte

18h00 à 19h15: Moyens - Ado - Adultes

19h15 à 20h30: Jujitsu – Self défense

### **Jedi à Port la Nouvelle:**

18h00 à 19h15 : Moyens - Ado - Adultes

### **Vendredi à La Palme :**

17h15-18h00: Judo Découverte

18h00-19h15 : Moyens

## **Les cours sont dispensés par :**

Alex LEQUEVAQUES ...Ceinture Noire 5°dan, DJEPS

## COMITE DIRECTEUR

**PRESIDENT** : .....Guy DHOMS  
**SECRETAIRE** : ..... Marie VIDAL  
**TRESORIERE** : ..... Martine DHOMS  
**Membres actifs:**  
Laurent HALLAIS

### ■ SECTION JUDO / JU-JITSU

- \* Eveil judo : 4-5 ans
- \* Moyens : A partir de 6 ans
- \* Ado-adulte
- \* Chaque cas sera examiné pour avoir des groupes cohérents

### ■ Tarification

- Licence : 41€/an.
- Cotisation club :
  - ▶▶▶ Pour l'ensemble des cours : les Mardi, jeudi et Vendredi
  - 1 Licencié : 123 € /an
  - Ristourne de 5€ par licenciés supplémentaires de la famille
  - ▶▶▶ Pour groupe éveil : 84 €/an pour un cours
  - ▶▶▶ Self défense jujitsu : 108 €
  - ▶▶▶ 1 cours PLN ou La Palme: 108 €
- Le passeport (8,00€) est fortement conseillé à partir des « poussins » et devient obligatoire pour les compétitions officielles.

## REGLEMENT INTERIEUR

- Le dojo est un lieu d'étude et de travail.  
Une attitude de sérieux et de respect (salut avant le début et à la fin des cours - vocabulaire correct) est nécessaire aux progrès.
- Les judokas doivent être assidus et ponctuels.
- Les parents qui désirent assister au cours de leur enfant ne doivent pas le perturber ni intervenir pendant celui-ci.
- Respect du code moral du judoka : La politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, (notamment d'autrui, des horaires et du lieu d'entraînement), le contrôle de soi, l'amitié.
- Le kimono est obligatoire à chaque entraînement, sauf pour le self défense.  
Il est interdit de se déplacer pieds nus en dehors du tatami (il est conseillé d'avoir 1 paire de chaussons ou tongs ou « zoris »).  
Il est interdit de porter des bijoux ou montre. Les cheveux seront attachés. Les ongles seront coupés.
- Un certificat médical est à fournir à l'inscription.
- Le passeport sportif est une véritable carte d'identité du judoka.  
Il doit comporter le tampon du médecin avec la mention « apte à la compétition » si le judoka désire participer à une compétition ou animation.
- La licence France Judo est obligatoire.
- Le club décline toute responsabilité en cas de vol.