

## Rentrée du club de judo de Port la Nouvelle

Avant la rentrée: le mardi 5 Septembre le comité directeur du JUDO CLUB de Port la Nouvelle s'est réuni pour préparer cette nouvelle saison et en profiter pour faire le bilan de la saison passé.

D'abord nous devons saluer la réussite de notre professeur de judo Alex LEGUEVAQUES: il vient de réussir son 5° dan. En effet tous les judokas qui sont ceintures noires sont 1° dan, puis il existe une progression par l'obtention des dans. Sur la saison 2016-17 nous avons eu 2 nouvelles ceintures noires: Alexandre MEUNIER et en juin 2017 Ludovic POIGNARD. Pour nos jeunes en juin 2017, une remise de grades et ceintures a été faite. Pour les adultes quelques entraînements d'été ont pu avoir lieu en collaboration avec des clubs voisins.

Une nouvelle saison démarre: elle a débuté avec la journée des associations le 27 Août. Le club a présenté ses activités autour de son enseignant: Alex Leguevaques: du judo, du ju jitsu avec du self défense abordable à tous.

Nous avons l'ambition de poursuivre notre activité: un judo éducatif, ludique, préservant la sécurité du pratiquant. Les cours de judo pour les plus jeunes (à partir de 4 ans) correspondent à une découverte du judo: c'est un groupe que nous qualifions "Eveil Judo". Les cours ont lieu le mardi et jeudi de 17h15 à 18h. Pour les autres: groupe des moyens et groupe adolescent - adultes c'est le mardi et le jeudi à partir de 18h, le samedi matin de 11h à 12h. Des plages horaires optionnelles permettront de préparer des objectifs précis.

Nous sommes affiliés à la FFJDA (fédération française de judo et disciplines associées) , ce qui apporte à notre pratique une sécurité supplémentaire

Venez essayer et prenez contact avec nous les mardi et jeudi. Vous pouvez consulter notre site judo port la nouvelle ou nous téléphoner au 04 68 48 29 74.