

9^{ème} Tournoi de la ville de Narbonne
Tournoi Individuel
Benjamins & Benjamines
Minimes F & G et Cadet & Cadette
Les Samedi 11 & Dimanche 12 décembre 2010

PROGRAMME

Samedi 11 décembre 2010

Animation Mini – Poussin (es)

	Année naissance	Sous forme d'animation	
Mini – poussin (es) Animation Mixte	2003 – 2004 Ceinture blanche	Jeux éducatifs, tous les judokas récompensés	Début animation 14 h 00 Fin vers 15 h 30

Animation Poussins / Poussines

Année naissance	Grade Minimum	Pesée	Expression technique et Randori éducatif	Certificat Médical	Licence
2001 / 2002	Blanche / Jaune Incluse Activité mixte	15 h 00 / 15 h 30 Pour tous	Travail Technique 1mm 30 s + Randori éducatif 1 mm 30 s	Obligatoire avec la mention apte à la pratique du Judo	2 timbres de licence obligatoire Certificat médical obligatoire

Dimanche 12 décembre 2010

Cadets	Année naissance	Pesée	Grade Minimum	Temps de Combats	Certificat Médical	Licence
Garçons	95 / 96	8 h 30 à 9 h 00	Verte	3 mm	Obligatoire avec la mention apte à la pratique du judo en compétition	Passeport obligatoire avec deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours
Filles	95 / 96	9 h 30 à 10 h 00	Verte	3 mm	Obligatoire avec la mention apte à la pratique du judo en compétition	Passeport obligatoire avec deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours

Minimes	Année naissance	Pesée	Grade Minimum	Temps de Combats	Certificat Médical	Licence
Garçons	97 / 98	9 h 00 à 9 h 30	Orange	3 mm	Obligatoire avec la mention apte à la pratique du judo en compétition	Passeport obligatoire avec deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours
Filles	97 / 98	9 h 30 à 10 h 00	Orange	3 mm	Obligatoire avec la mention apte à la pratique du judo en compétition	Passeport obligatoire avec deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours

Benjamins	Année naissance	Pesée	Grade Minimum	Temps de combats	Certificat Médical	Licence
Garçons	99 / 00	13 h 15 à 14 h 00	Jaune /Orange	2 mm	Obligatoire avec la mention apte à la pratique du judo en compétition	Passeport obligatoire avec deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours
Filles	99 / 00	14 h 00 à 14 h 30	Jaune /Orange	2 mm	Obligatoire avec la mention apte à la pratique du judo en compétition	Passeport obligatoire avec deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours