

Comité Départemental de l'Aude de Judo
Equipe Technique Départementale
Projet N°5 calendrier saison 2010/11

Date	Lieu	Manifestation	Horaires	Observations
		SEPTEMBRE		
S4 - D5	Méze	Stage de reprise enseignants et dirigeants		
M7	Narbonne	Reprise section sportive de G .Brassens (Nbe)	16H - 17h30	
M14	Carcassonne	Reprise de la CDJ de Varsovie (Cne)	15h30 - 17h	
J16	Bram	Reprise section sportive de St Exupery (Bram)	16h30 - 18h	
		OCTOBRE		
S 02	Centre omnisports	Réunion d'enseignants sur le tapis	9h à 12h	Travail: Ne Waza, Ju Jitsu, Kata
S 09	Dojo Narbonne	Stage arbitres et commissaires sportifs	9h à 17h	AUDE / PO
		En titres et stagiaires		
		NOVEMBRE		
S 13	MONTREAL	1ère sélection benjamins	9h30 à 10h	
	Salle polyvalente	1ère sélection benjamines	10h30 à 11h	
		Animation poussins	14h-14h30	
D14	Narbonne	Stage Kata	9h - 12h	
D14	Narbonne	Expression technique (Judo + ju-jitsu)	9h - 12h	
M 17	Centre omnisports	Entraînement de masse Cadets à séniors	19h15 à 20h45	
M 24	Port la Nouvelle	Entraînement ju jitsu	19H à 20h30	Minimes et +
S27 -D28	Dojo Narbonne	GP11		Voir le calendrier des GP
		DECEMBRE		
D05	Quillan	Challenge de la Ville de Quillan		JC Quillan
V10	Limoux	Entraînement ju jitsu	17h30 à 18h30	benjamins/Minimes
			18h30 à 20h00	Cadets et +
S11 -D12	Dojo Narbonne	Tournoi de la ville de Narbonne		Entente Narbonne Sports
M28	Centre omnisports	Stage benjamins(es), minimes	9h30 à 17h00	Stage à la journée
		JANVIER		
S 08	Centre omnisports	Stage arbitres et commissaires sportifs	9h - 12h00	
S08	Centre omnisports	Préparation à la coupe du jeune arbitre	9h - 12h00	Pour les minimes et les cadets
S 08	Centre omnisports	Stage Kata + expression technique.	9h - 12h00	
V14	AC Lézignan	Entraînement ju jitsu	18h30 à 19h30	Benjamins
			19h30 à 21h	Minimes et +
S29	Dojo Narbonne	2ème sélection benjamins	9h30 à 10h	6 tapis
		2ème sélection benjamines	10h30 à 11h	
		Animations mini poussins	14h à 14h30	
		Animations poussins	15h - 15h30	
		Open seniors	16h - 16h30	
		Cérémonie des Vœux	18h30	Avec remise de diplôme, Démo?
		FEVRIER		
S 05	Narbonnais	Stage Kata	9h - 11h30	
M 09	Dojo Narbonne	Entraînement de masse Cadets à séniors	19h30 à 21h	
V 25	MONTREAL	Entraînement ju jitsu	17h30 à 18h30	Benjamins / Minimes
			18h30 à 19h30	Poussins
			19h30 à 20h30	Cadets et +
D19	Port la Nouvelle	Challenge J C.LARRUY		Voir règlement
V25	Montréal	Entraînement ju jitsu		
		MARS		
S 19	Limoux	Finale pour les benjamins(es)		9h30 à 10h/10h30 à 11h.
	Gymnase de	Coupe du jeune arbitre (minimes)	9h30	
	l'Olympie	Sélections Minimes G	14h -14h30	
		Sélections Minimes F	15h - 15h30	
		Coupe du jeune arbitre : Cadets(tes)	14h	
D 20	Limoux	Challenge de la Ville de Limoux		Gymnase de l'Olympie
S26/D27?	Centre omnisports	Entraînement avec équipe de France de Ju jitsu		
		AVRIL		

S02	Centre omnisports	Compétition duo system	14h à 14h30	
S 09	Centre omnisports	Stage Kata	9h - 12h	
S23 D24	Quillan?	Stage benjamins(es), minimes	9h30 à 17h00	Stage sur 2 jours ?
		MAI		
S 21		AG du Département		
		JUIN		

A ce calendrier il faudra rajouter l'AG, les tournois validés par le comité directeur.

En vert les modifications