



## Journal Dernières info N°1 le 7 Novembre 7 infos



**Cliquer sur le ou les liens si nécessaire,  
vous conduisant à un document**

- Les entraînements ont **repris** depuis ce samedi 6 Novembre.
  
- Nous afficherons le calendrier départemental et de Ligue
  
- Ce samedi **13 Novembre** il y a un tournoi à Montréal pour les benjamins le matin, avec une animation pour les mini poussins et poussins.
  
- Penser au **taiso self défense** le mardi, les parents peuvent venir essayer
  
- Le **24 Novembre** au club à partir de 19h30: entraînement départemental de ju jitsu avec Cyril Juffroy, ancien champion du monde de la discipline. Venez voir ou participer.
  
- Le **samedi 11 décembre** au Dojo de Narbonne
  
- Nous fixerons une date pour un **inter entraînement** avec Leucate, Sigean, La Palme et nous mêmes.