

STAGE DE PAQUE

PAGE 1

13 & 14 AVRIL * 20 & 21 AVRIL 2010**

HORAIRES : De 9h00 à 9h30 accueil des élèves * 12h00
Reprise à 14h00 jusqu'à 17h00

Ouvert aux judokas de 5 à 15 ans ; le stage se fera sous forme de groupes et d'ateliers.
Pour les judokas n'habitant pas sur place, possibilité de porter son **panier repas**. (Le préciser dans le document joint)

TARIF : 40 € UNE SEMAINE ou 75 € les deux

Date LIMITE D INSCRIPTION : SAMEDI 03 AVRIL

INTERVENANTS : GAUTIER ROLAND, LANDRY FRANCK et DUMON STEPHAN
LIEU : DOJO avenue de la Naïade NARBONNE

PROGRAMME :

SEMAINE 1

MARDI 13 AVRIL

MATIN : travail sur HARAI ET UCHI MATA PLACEMENT KUMIKATA UCHI KOMI

Participation de TAREK YLMAZ

1ER DIV. 2009

3EME CH. EUROPE MILITAIRE

3EME TOURNOIS INTERNATIONAL DE SLOVAQUIE

APRES MIDI : JEUX ANCIENS AVEC REMI ET MELANIE

Création d'une figurine en terre glaise

MERCREDI 14 AVRIL

MATIN :

ARBITRAGE avec Gerald PAIZZA arbitre officiel

JUJITSU travail de démonstration

APRES MIDI :

Les « Jeux Olympiques » * Ateliers récréatifs



SEMAINE 2

MARDI 20 AVRIL

MATIN :

Travail technique JUDO avec TAREK YLMAZ

APRES MIDI

JEUX ANCIENS AVEC REMI ET MELANIE

Création d'une figurine en terre glaise

MERCREDI 21 AVRIL

MATIN :

ARBITRAGE avec Gerald PAIZZA arbitre officiel

JUJITSU travail de démonstration

APRES MIDI

FINAL / TOURNOI DE JUDO avec remise de médailles aux vainqueurs

GOUTER pour les enfants et le pot de l'amitié avec les familles.