



Dimanche 12 Avril 2014

A partir de 13h30



Halle du tennis couvert au tennis club

INVITATION AU TOURNOI DE GRISSAN

Tennis couvert : accès par derrière le tennis club à l'entrée de grissan rue du forum

Suivre les flèches, Stationnement sur le parking du port la salle est indiquée à partir du parking.

**MERCI DE NE PAS VOUS GARER SUR LE PARKING DU
CASINO LE PHOEBUS**

Contact téléphonique : 06.17.56.27.11 / 06.89.52.06.59



➡ INFO PRATIQUE

Une buvette sera à votre disposition tout l'après-midi.

Médical : présence d'une assistance médicale.

Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de vol.

➡ HORAIRES

*Baby: début animation à 13h30 jusqu'à 14h15

*14h00-14h30 : Inscription et échauffement des mini poussins. Préparation des poules selon morphotypes

*14h30 :Début MINI POUSSINS

*15h-15h30 : Inscription et échauffement des POUSSINS et POUSSINES

*15h30: Debut POUSSINS ET POUSSINES

➡ INSCRIPTION

*Inscription sur place

*pour tout renseignements par téléphone 06.17.56.27.11

REGLEMENT DU TOURNOI

➡ Règlement Mini poussin : Année : 2007-2008 (6-8 ans)

⇒ Mixte

⇒ Une partie technique : - Durée 30sec. Fait une seule fois lors de l'animation.

- Roulade, équilibre, 1 technique.
- Note globale pour la technique

⇒ Une partie randori : - Durée 1 mn30.

- Départ : garde saisie.
- Interdiction : sutémis, étranglements, arm-lock, saisie en dessous de la ceinture, dépasser la clavicule. Pas de pénalités, explications données.
- Passage au sol, ne doit pas se prolonger.
- Pour chaque confrontation on apprécie les déplacements, le déséquilibre, la gestuelle
- Le nombre d'ippons n'est pas limitatifs.

⇒ Récompenses : remis à tous participants.

➡ Règlement Poussin : Année : 2005-2006 (8-10 ans)

⇒ Mixte ou pas selon le nombre de participants.

⇒ Une partie technique : - Durée 30sec. Fait une seule fois lors de l'animation.

- Technique debout, au sol : on jugera l'exécution, la précision et surtout le contrôle de son partenaire
- Note globale pour la technique : soit 5, soit 10, soit 15 (maxi).

⇒ Une partie randori : - Durée 1 mn30

- Départ : garde saisie.
- Interdiction : sutémis, étranglements, arm-lock, saisie en dessous de la ceinture, dépasser la clavicule. Pas de pénalités, explications données.
- Passage au sol, ne doit pas se prolonger.
- Pour chaque confrontation on note les ippons, 2 ippons arrêtent l'affrontement ; seules les immobilisations amenant à un ippon sont comptabilisées.
- A la fin du randori les notes sont additionné : ippon=10 ; wazaari=7, yuko=5 avec un maxi de 2 yukos.

⇒ Récompenses : remis à tous participants