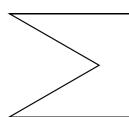


Dimanche 12 Avril 2014 A partir de 13h30



Halle du tennis couvert au tennis club



INVITATION AU TOURNOI DE GRUISSAN

Tennis couvert : accès par derrière le tennis club à l'entrée de gruissan rue du forum

Suivre les flèches, Stationnement sur le parking du port la salle est indiquée à partir du parking.

MERCI DE NE PAS VOUS GARER SUR LE PARKING DU CASINO LE PHOEBUS

Contact téléphonique : 06. 17.56.27.11 / 06.89.52.06.59



⇒ INFO PRATIQUE

Une buvette sera à votre disposition tout l'après-midi.

Médical: présence d'une assistance medicale.

Le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de vol.

→ HORAIRES

*Baby: début animation à 13h30 jusqu'à 14h15

*14h00-14h30 : Inscription et échauffement des mini poussins. Préparation des poules selon morphotypes

*14h30 :Début MINI POUSSINS

*15h-15h30: Inscription et échauffement des POUSSINS et POUSSINES

*15h30: Debut POUSSINS ET POUSSINES

⇒ INSCRIPTION

*Inscription sur place

*pour tout renseignements par téléphone 06.17.56.27.11

REGLEMENT DU TOURNOI

- ⇒ Règlement Mini poussin : Année : 2007-2008 (6-8 ans)
- **⇒** Mixte
- ⇒ Une partie technique : Durée 30sec. Fait une seule fois lors de l'animation.
 - Roulade, équilibre, 1 technique.Note globale pour la technique
- ⇒ Une partie randori : Durée 1 mn30.
 - Départ : garde saisie.
 - Interdiction : sutémis, étranglements, arm-lock, saisie en dessous de la ceinture, dépasser la clavicule. Pas de pénalités, explications données.
 - Passage au sol, ne doit pas se prolonger.
 - Pour chaque confrontation on apprécie les déplacements, le déséquilibre, la gestuelle
 - Le nombre d'ippons n'est pas limitatifs.
- ⇒ Récompenses : remis à tous participants.
- Règlement Poussin: Année: 2005-2006 (8-10 ans)
- \Rightarrow Mixte ou pas selon le nombre de participants.
- ⇒ Une partie technique : Durée 30sec. Fait une seule fois lors de l'animation.
 - Technique debout, au sol : on jugera l'exécution, la précision et surtout le contrôle de son partenaire
 - Note globale pour la technique : soit 5, soit 10, soit 15 (maxi).
- ⇒ Une partie randori : Durée 1 mn30
 - Départ : garde saisie.
 - Interdiction : sutémis, étranglements, arm-lock, saisie en dessous de la ceinture, dépasser la clavicule. Pas de pénalités, explications données.
 - Passage au sol, ne doit pas se prolonger.
 - Pour chaque confrontation on note les ippons, 2 ippons arrêtent l'affrontement ; seules les immobilisations amenant à un ippon sont comptabilisées.
 - A la fin du randori les notes sont additionné : ippon=10 ; wazaari=7, yuko=5 avec un maxi de 2 yukos.
- ⇒ Récompenses : remis à tous participants