

ROMAIN Ceinture noire

Romain Guiboux a obtenu ce week end sa ceinture noire. Il lui restait 3 points; il a marqué à Marvejols 20 points.

FELICITATION

Signification de la ceinture noire

Un de nos licenciés est devenu ceinture noire. c'est un grade très envié par les judokas ou plus généralement pour ceux qui pratiquent un art martial. Après les ceintures de couleurs vient la ceinture noire. C'est un chemin long, nécessitant des heures, des jours, des mois, des années d'effort à la fois pour parfaire la technique et le physique. La ceinture noire demeure un symbole, mais c'est un début.....car les progrès dans le judo ne connaissent pas de limites. Il y a 3 directions dans laquelle la ceinture noire essaiera de s'améliorer toute sa vie:

le "SHIN": c'est l'esprit, ce qui nous anime..., le "Gi" c'est la maîtrise technique, l'habilité....., le "TAI" c'est la dimension physique.....

On voit bien que le judo est plus q' une pratique sportive, mais bien une façon d'être.