



## Journal Dernières info N°13 le 15 Novembre

4 infos



**Cliquer sur le ou les liens si nécessaire, vous conduisant à un document**

➤ **Résultats sportifs:** Félicitations à nos compétiteurs: d'abord à Alexandre MEUNIER qui obtient ses katas, indispensables pour l'obtention de la ceinture noire, c'était le 12 Novembre. Il a été aidé par Jonathan.

Le lendemain c'était le Sho Dan avec Julien SALAS: 27 points; il a failli accéder à la ceinture noire. Il ne lui manque que 6 points; cette ceinture noire approche... Participe également en cadet Alexandre MEUNIER; c'était sa 1° participation. Pour le 2° dan: c'était Xavier DHOMS: ils ont été moins heureux. Pour mémoire, Marlène DHOMS a participé au championnat de France 2° div, en quart de finale elle perd contre la championne de France et se classe 9°.

➤ **STAGE** le Samedi 26 Novembre, de ju jitsu à Carcassonne au centre omnisport de 10h à 17h avec Frank VATAN, médaillé de bronze au championnat du monde. Un bus sera mis à disposition à départ (à 9h) du Dojo de Narbonne avec retour prévu vers 18h.

➤ Entraînement de ju jitsu à Port La Nouvelle avec Cyril JUFFROY le mercredi 7 décembre. Profitez de ce type d'entraînement; il y a en 5 dans l'année: Narbonne, Montréal, Carcassonne, Port La Nouvelle, Lézignan Corbières.

➤ Journal info N° 11, les info du département