

HAVIME n° 8

EDITORIAL :

En ce début de saison tout le comité directeur, l'enseignant et les anciens souhaitent la bienvenue aux nouveaux pratiquants.

L'entraînement a repris avec les mêmes impératifs : prise de licence, certificat médical, fiche de renseignements.

Le comité directeur s'est réuni fin août, avec l'enseignant pour préparer ce début de saison et les lignes directrices de l'ensemble de la saison selon les souhaits de la fédération de judo. Nous essaierons de proposer quelques nouveautés à nos adhérents et de poursuivre les activités précédentes.

PLUS de compétitions et d'animations pour tous. La ligue organise des grands prix : cela existait pour les minimes et cadets, désormais des grands prix vont être ouverts pour les ceintures de couleurs juniors et séniors, mais aussi pour les ceintures noires. Pour les poussins des animations seront mises en place par le département. Au niveau du club nous organiserons pour les mini poussin, poussin et benjamins le 3° tournoi de la ville de Port la Nouvelle le 18 novembre, également pour ces derniers une rencontre inter club littoral lors du 2° trimestre 2007 ; enfin des entraînements communs et déplacements seront programmés en fonction des opportunités (invitations).

2 formations secourisme sont prévues : la première aura lieu le 30 et 31 octobre.

JU JITSU : celui-ci a des adeptes : une compétition aura lieu le 25 mars à Mèze ; des stages sont au calendrier.

PARRAINAGE : D'habitude, ce sont les adultes qui parrainent les enfants, là c'est un peu l'inverse. Grâce à la pratique d'un enfant, celui-ci peut amener un parent à la pratique d'une heure de gym traditionnelle et de taïso, activité douce effectuée le samedi matin de 9 h à 10h. Malgré tout un certificat médical est indispensable.

LA LICENCE : Nous appartenons à une grande fédération : la FFJDA (fédération française de judo et disciplines associées), plus d'un demi million de pratiquants. Le fait de « prendre » la licence permet de bénéficier de l'organisation de la fédération, que ce soit pour les compétitions, les stages. C'est aussi un acte d'entraide mutuelle permettant aux sportifs les plus méritants de pouvoir bénéficier de remboursements de frais ect...C'est aussi une assurance prenant en charge les éventuels accidents pouvant résulter de cette pratique.

LA COTISATION : c'est la participation de chacun d'entre nous à la vie du club : elle est calculée au plus juste, minorée grâce à la subvention apportée par la municipalité de Port la Nouvelle. Cette cotisation permet de rémunérer un enseignant brevet d'état, mais aussi de faire quelques animations.

Il existe une tarification dégressive dès que l'on est au moins deux de la même famille à pratiquer. Pour les adultes et ado la pratique de judo donne la possibilité de pratiquer le ju jitsu. La cotisation ju jitsu par contre ne permet que cette pratique. Pour les enfants la pratique de judo peut se faire sur une séance ou deux, en sachant qu'il vaut mieux pratiquer sur deux séances pour avoir un enseignement complet.

DERNIERES : Félicitations à Xavier DHOMS, Romain GUIBOUX, Clément SENDRA : ils ont participé au grand prix minime pour le premier et cadet pour les deux autres à Saint Laurent de la Salanque : Romain et Clément ont marqué tous les deux 10 points pour leur ceinture noire.

PROCHAINEMENT un tournoi de haut niveau avec la participation des quelques meilleurs clubs français et de quelques clubs étrangers aura lieu à Béziers au four à chaux le samedi 21 octobre : beau spectacle garanti et de plus gratuit, les finales vers 16h.

CATEGORIE D'AGE : 99-00 :mini poussin ; 97-98 : poussin ; 95-96 : benjamin ; 93-94 :minime ; 91-92 :cadet ; 88-89-90 : junior

CALENDRIER : voir responsable et regarder le tableau d'affichage au club

DATE	LIEUX	CATEGORIE
20 / 10 / 06 soirée 19h30	Narbonne EDF	Stage Tous ju jitsu
21 / 10 / 06 journée	Béziers	Tournoi international
22 / 10 / 06 Matin	Béziers	Cadet
26 / 10 / 06 vacance		
07 / 11 / 06 reprise		
11 / 11 / 06	Rodilhan (30)	Ceinture noire couleur Sénior

		junior M / F
12 / 11 / 06	Rodilhan (30)	Min et cadet (te)
18 / 11 / 06 tournoi ville	Port la Nouvelle	Mini poussin, poussin, Benjamins F / M
25 / 11 / 06 am	Narbonne dojo départemental	Mini poussin, poussin
26 / 11 / 06 journée	Narbonne dojo départemental	Benj, Min
08 / 12 / 06 soirée	Narbonne EDF	Tous stage ju jitsu
09 / 12 / 06 am	Pernnautier	Mini poussin ; poussin
10 / 12 / 06	Pennautier	1°sélec benj ; Min, cadet
15 / 12 / 06 soirée	Narbonne dojo départemental	Stage kata