

# HAJIME n° 7

## EDITORIAL

-Une équipe renforcée :

Au cours de l'Assemblée Générale du 6 octobre 2005 des nouveaux membres ont été élus.

Sont venus nous rejoindre Marlène HUILLET, Solange PECH, Lionel MEUNIER

-Continuité de la politique de la saison précédente :

participation aux activités de la fédération, notamment pour les compétitions et animations ; participation au téléthon . Nous souhaitons poursuivre les entraînements inter clubs avec Sigean et La Palme.

-Mise en place en début de saison par le comité directeur de 3 documents : un pour le sponsoring, un pour la préparation du futur press book et un pour l'élaboration du livret d'accueil.

## Le début de saison:

Le club a participé à la journée des associations le 11 septembre ; quelques jours plus tard, le 17 septembre, nous avons organisé une journée portes ouvertes. Ces deux événements avaient pour objectif de faire connaître le club de judo de Port la Nouvelle.

Être ceinture noire: des pré requis sont nécessaires, il faut acquérir une connaissance de l'environnement des compétitions de judo. Trois de nos jeunes ont accédé à cette étape : Thomas GOURIOT, Clément SENDRA, Romain GUIBOUX. Il faut avoir été ceinture marron pendant 1 an. Ensuite, à partir de la 1<sup>o</sup> année cadet, on peut passer les Katas (il s'agit d'une démonstration de certaines techniques exécutées de façon parfaites) ; ensuite reste à acquérir 100 points lors de compétitions officielles ou lors de passage de grades.

On peut également passer sa ceinture noire sans compétitions ; il s'agit d'un passage en expression technique, cela demande un gros travail technique.

Julien SALA, David RADOCHIAN, Kévin MOTTET, Rémi DHOMS sont également des candidats à ce grade.

## Des résultats :

- Le 1<sup>o</sup> grand prix minime avait lieu à Saint Laurent de la Salanque le 9 octobre, y participait Xavier DHOMS.. Le week end du 5 et 6 novembre : tournoi de la ville de Narbonne : de nombreux poussins et mini poussins se sont déplacés ; cette journée était parrainée par 3 grands judokas et champions : Angélo PARISI : 7<sup>o</sup> dan et 1<sup>o</sup> champion olympique français, Jacques NORIS : champion d'Europe et 7<sup>o</sup> dan, Jacques SEGUIN : grand technicien et 6<sup>o</sup> dan. Le lendemain benjamins et minimes pouvaient combattre. En benjamins : Jonathan BESOMBE :1<sup>o</sup>, Simon BURGAT : 2<sup>o</sup>, Alexandre THOMAS : 3<sup>o</sup>, médaille du fair play pour Benjamin BEAUGRAND

dans une catégorie fournie. En minime : Camille ROBERT :2°, Agnès LEROUX :3°, Xavier DHOMS :3°.

A Pennautier le 27 Novembre, quelques nouvellois étaient engagés. Pour la sélection minime de l'Aude, 2 judokas se sont sélectionnés pour faire les championnats de ligue Languedoc Roussillon : Clément SENDRA et Kévin MOTTET, tous deux terminent 3° de leur catégorie après plusieurs jolies combats. Xavier DHOMS ne termine que 5° et ne peut être sélectionné. L'après midi, c'était le tour des benjamins 1° sélection, la prochaine aura lieu en janvier) : BURGAT Simon:2°, BESOMBES Jonathan:3°, et MOTTET Mylan:3° dans une catégorie très fournie.

Dans les ceintures de couleurs, pour sa 1° participation, un sénior : Laurent CAMPOY : termine 5° et ne peut combattre pour la place de 3°, s'étant blessé. Il gagne magistralement 2 combats.

Enfin le 10 décembre avait lieu le 2° tournoi de la ville de Port la Nouvelle : Y participait nos mini poussins, poussins, et babys : tous les judokas étaient récompensés ; les poussins ont participé à une pré-compétition.

Pour les benjamins il s'agissait d'une vraie compétition. Alexandre THOMAS :1°, BURGAT Simon et BESOMBES Jonathan : 3°. Le trophée a été attribué au JAP : un gros club catalan ; un trophée a récompensé le club le plus éloigné : Bram. Il faut remercier tous les bénévoles du club ayant participé à cette manifestation, ainsi que les judokas de Narbonne (ENS) amenés par l'enseignant Roland GAUTIER. Ils ont eu la gentillesse de venir nous aider, notamment pour l'arbitrage et les commissaires sportifs, complétant ainsi notre équipe. 14 clubs ont été représentés. Un moment clé fut le défilé de nos petits judokas avec l'hymne de la fédération. Ainsi ce fut une réussite pour ce tournoi. La municipalité nous a aidé pour le matériel, notamment pour les tapis, avec Stéphane CONNAN.

Par ailleurs, nous remercions 3 partenaires: Super U, les caves Rochères., la boulangerie Mitjavila.

**L** Le téléthon. Nous avons participé à une soirée festive en effectuant des démonstrations au théâtre de Port la Nouvelle . Au préalable, le club a confectionné la plus longue ceinture, en juxtaposant bout à bout des fragments de ceintures de 20cm, où chacun pouvait inscrire ses initiales ; la ceinture a été initiée par Angélo PARISI et Jacques NORIS. Merci à Marie et Christine qui ont cousu tous ces petits morceaux de ceintures et également à Martine, Rémi, Agnès, Christine et Lionel, très investis pour la vente de ces fragments de ceinture.

Cette ceinture mesurait 33 m et a rapporté avec la vente de quelques bouteilles : 190 €

**P** assage de ceinture : Dans le 1° trimestre, aura lieu le passage de grades pour les adultes, un programme doit être finalisé avec l'enseignant. Pour les plus jeunes, ce passage devrait intervenir vers la fin de saison ; là aussi les modalités seront déterminées avec l'enseignant. Ces éléments seront diffusés sur le prochain Hajime.

**E** ntraînement : Le samedi à partir de 9h30, le groupe 2 et 3 ont fusionné ; de 9h à 9h 30, il s'agit d'un conditionnement physique.

**I** nf o en provenance du département : Marlène DHOMS et Rémi CERVELLO sont convoqués le 22

janvier 2006, à la cérémonie des vœux, à Carcassonne, pour se voir remettre un trophée. Celui-ci récompense des résultats sportifs obtenus sur la saison 2004-05 : pour Marlène :Championne Sénior Languedoc-Roussillon et 3° en zone, pour Rémi 1° en département et 3° Languedoc Roussillon dans la catégorie benjamin.

## Calendrier :

-Samedi 14 janvier : Champ LIGUE Minime masculin , Castelnaud le Lez. Pesée : 14h-15h

Concerne Clément SENDRA et Kévin MOTTET

-Dimanche 22 janvier : 2° sélection benjamin

Carcassonne, salle du dôme ; pesée :8h30-9h30

Concerne tous nos benjamins

-Dimanche 29 janvier : Castelnaudary 10h-11h30 : stage ju jitsu

-Samedi 11 mars : 3° sélection Benjamin

Quillan, imp Le Coustete Pesée :13h30-14h30

-Samedi 25 Mars Animation Mini poussin, Poussin, Benjamin Gruissan Palais des Congrès

-Dimanche 26 Mars Minimes, Benjamins le matin ; poussin l'après midi.

Merci de programmer les dates qui vous intéressent et de nous le dire pour une meilleure organisation.

Il est possible que d'autres animations s'ajoutent au calendrier.

**F**in du trimestre par le goûter de Noël, le 17 décembre et reprise des cours le mardi 3 janvier 2006.

En attendant, le comité directeur vous souhaite un Joyeux Noël et vous présente tous ses vœux pour l'année 2006

## Infos utiles:

☎ : Roland Gautier : 06 23 32 05 52

Guy Dhoms : 06 07 72 90 11

Site internet : <http://www.ffjda.com/>