

HAJIME n° 5

EDITORIAL

PARTICIPATION, au sein du club on retrouve ce mot et cette idée sous différentes formes :

- Participation aux compétitions, nette progression cette saison
- Participation à la vie du club, par exemple lors de la tombola ; seul l'engagement de certains est remarqué.
- Participation espérée aux commissions, à créer prochainement.
- Participation en faisant connaître son activité et en amenant un(e) camarade découvrir le judo.

Historique du club

Fondé en 1986, avec l'appui de la municipalité de Port la Nouvelle ; 5 présidents et 5 enseignants se sont succédés depuis.

1° **rencontre** entre les clubs de Port la Nouvelle, de Sigean, de La Palme, de Leucate.

Lieu : Port La Nouvelle judo club.

Principes : entraînement commun avec les enseignants des différents clubs pour toutes les sections.

3 autres dates seront choisies avant la fin de la saison.

Horaires : de **18h30 à 19h30** ; l'entraînement de 17h30 à 18h30 est maintenu, ainsi que ceux de 19h30 à 20h30 et de 20h30 à 21h30.

Les autres dates seront communiquées ultérieurement.

Dates à retenir :

26 janvier : entraînement commun.

26 janvier : 3° réunion du comité directeur 21h30.

12 février : 2° animation poussin(es) : pour les enfants nés en 1995 et 96 ; mini-poussin(es) nés en 97, 98. à Quillan (gymnase), l'après midi : inscription 14h00-14h30.

13 février : 3° tour du grand prix minime, à Quillan (gymnase) . 9h-9h30 : pesées des garçons de -34 à -50 kg. De 11h30 à 12h : pesées de toutes les catégories de filles. De 14h à 14h30 pesées des garçons de - 55kg à + de 73 kg.

12 mars : 3° animation poussin(es), mini poussin(es) à **Port La Nouvelle** Inscription de 14h à 14h30.

2° sélection benjamins, enfants nés en 1994 – 93. Pesée de 15h à 16h00.

Venez nombreux vous êtes sur place.

Vocabulaire :

Hajime = commencez.

Sore-made = fin du combat

Matte = arrêt momentané

Ippon = point décisif

Waza ari = avantage important

Yuko = avantage Koka = petit avantage

Bravo à Rémi DHOMS : il a reçu un diplôme de lettre de félicitations, document fédéral, pour services rendus. Cette remise s'est faite lors de la cérémonie des vœux organisée par la ligue Languedoc Roussillon le 15 janvier. Cela récompense son travail de commissaire sportif au sein de la ligue et en inter région (C3) .