

HAJIME n° 3

EDITORIAL

3 mots : Hajime, Bravo et merci., Bonnes fêtes de fin d'année.

➤ Hajime : ce sera désormais le nom du bulletin info. Deux numéros ont déjà paru la saison dernière. Plus qu'un bulletin info, Hajime est un journal : il y aura des informations sur les activités à venir, les résultats sportifs ; mais ce journal est et sera un moyen d'expression pour les membres du club, d'autres rubriques pourront être mises en places....

« Hajime » veut dire « commencez »...

➤ Bravo à nos combattants à Saint Laurent de La Salanque, Castelnau Le Lez, au 1° tournoi inter littoral de Narbonne, au 2° tournoi de la ville de Narbonne ; notamment à Thomas Gourio pour sa 3° place au 1° grand prix minime régional dans les PO. Bravo aux participants du téléthon, à Stéphane Connan organisateur de la prestation faite par le judo club de Port La Nouvelle. Merci aux parents qui ont commencé à s'investir dans la vie du club.

➤ La fin de l'année 2004 est là ; je profite au nom de tout le comité directeur du Judo Club de Port La Nouvelle pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et une année 2005 pleine d'espoir.

Ce samedi 18 décembre

2° **tournoi inter littoral** ; cette fois ci organisé par le club de Port La Nouvelle.

Le principe est la rencontre de quelques clubs dont l'Entente de Narbonne.

Horaires : de 9h00 à 12h00 au plus tard, accueil et début des inscriptions à partir de 9h00 avec constitution de poules. Début des combats dès qu'une poule homogène est constituée. Benjamin(e)s (93-94) et poussin(e)s (95-96) sont les catégories pouvant combattre, avec une animation pour les mini poussins (97-98). Remise d'un diplôme à chaque participant. Collation lors de la manifestation.

Cette rencontre terminera le 1° trimestre avant la **reprise le 4 janvier 2005**

Dates à retenir :

8 janvier : animation poussin(e)s 14h00 – 14h30 et 1° sélection benjamin(e)s 15h00 – 16h00 à Pennautier.

9 janvier : ceinture de couleur junior et sénior (ceinture orange et verte ; ceinture bleue et marron

ensemble), Sélection Cadet masc et fém.

25 janvier : 3° réunion du comité directeur.

5 février : Min masc (14h00 - 15h00) ; féminin (15h00 – 16h00), sur sélection départementale à Castelnau Le Lez.

12 février : 3° tour du grand prix minime, peut être à Quillan.

Vocabulaire :

Judo se traduit par « la voie de la souplesse »

Le judogi = tenue du judoka.

Dojo = salle ou lieu d'entraînement.

Rei = salut.

FJJDA = fédération française de judo et disciplines associées à savoir essentiellement le kendo.

Quelques chiffres :

C'est la 3° fédération olympique. 5600 clubs ; 1 million de m² de tatamis ; 35000 ceintures noires ; 4000 arbitres ; 29 titres de champions du monde.

En 40 ans, le nombre de licenciés a été multiplié par 20.

1956 : 24000 ; 1990 : 452000 ; 2002 : 580000 ; 2004 : 560000, plus de la moitié des licenciés ont entre 8 et 14 ans.

Au dernier recensement, la ligue Languedoc Roussillon compte 16324 licenciés, 2152 dans l'Aude et 50 à Port La Nouvelle.

Le judo est plus qu'un sport : en plus des valeurs physiques (adresse, force, souplesse, équilibre) l'on retrouve des valeurs qui restent particulières à cet art martial se concrétisant dans le Code moral. Politesse, Courage, Amitié, Contrôle de soi, Sincérité, Modestie, Honneur, Respect .

Politesse : Le respect d'autrui.

Courage : Faire ce qui est juste.

Amitié : Le plus pur des sentiments humains.

Contrôle de soi : Savoir se taire lorsque monte la colère.

Sincérité : S'exprimer sans déguiser sa pensée.

Modestie : Parler de soi même sans orgueil.

Honneur : être fidèle à la parole donnée.

Respect : Sans respect, aucune confiance ne peut naître.