

# HAVIME n° 10

## EDITORIAL :

L'évènement majeur de ces prochains jours est le 3° Tournoi de la ville de Port la Nouvelle : le samedi 18 novembre après midi. Nous comptons sur nos licenciés pour nous aider lors de cette manifestation. Cette demi journée est importante pour le club. Nous disposons de l'aide de la municipalité pour la salle, les trophées et pour déplacer les tapis.

**L**E TOURNOI se déroule le samedi 18 Novembre à Port la Nouvelle, au gymnase Cosec, contiguë à la salle d'entraînement.

Le programme est le suivant :

- 14h00-14h30 : Accueil et contrôle des inscrits. Pour les benjamins cela peut aller jusqu'à 14h45.
- 14h30-15h00 : Préparation des poules et tableaux.
- 15h00-16h30 : animation des poussins et mini poussins.
- 15h-17h00 : tournoi des benjamins

L'animation des poussins (années 97 et 98) et mini poussins (années 99 et 2000) comportera des combats éducatifs, par poule de 3 ou 4 tenant compte de la morphologie du judoka, avec une petite démonstration technique, la mise en évidence d'habiletés sur des exercices ludiques. Pourront également participer des babys de 2001-02.

La compétition des benjamins s'adresse à des enfants nés en 1995-1996 par catégorie de poids.

Des médailles seront remises à tous les participants de l'animation et aux trois premiers benjamins de leur catégorie.

Un diplôme sera remis à chacun des participants. Un classement par club sera effectué tenant compte des résultats des benjamins, et du taux de participation des jeunes judokas à l'animation. **IL EST IMPORTANT DE PARTICIPER.**

Pour les plus grands : il est important de nous aider, que ce soit pour tenir des tables ou l'arbitrage.

**I**NAUGURATION d'un dojo à vocation départementale à Narbonne le 15 Novembre à partir de 10h. Le président et grand champion Jean Luc ROUGE assisté par d'autres champions, les élus locaux et de nombreux judokas seront là pour cet évènement. Une délégation de Port la Nouvelle représentera le club : merci de s'adresser au président.

**F**ORMATION AFPS : une fois de plus du succès, une prochaine session sera programmée en 2007. Encore merci à Patrick MALAURIE.

**R**EGLES : la pratique du judo s'effectue, vous l'avez remarqué pieds nus ! Pour des raisons d'hygiène il faut sortir ou monter sur le tatami en se chaussant et se déchaussant : il est pratique de ce fait d'utiliser des sandalettes. Notre pratique a un code : on salue le tapis avant d'y monter ou quand on le quitte, c'est une marque de respect pour le judo et ses pratiquants.

**D**ERNIERES : Romain GUIBOUX a participé à Rodilhan dans le Gard au grand prix cadet il a marqué 10 points, quant à Clément SENDRA il avait marqué dernièrement 10 points à Béziers .

**T**ELETHON : 8 et 9 décembre.

**G**OUTER de Noël prévu le 16 décembre.

Quelques nouvelles au niveau national et international:le judo français : les féminines sont championnes du monde par équipes, les masculins sont 3° ; c'est un excellent résultat