

Edition du samedi 18/9

PORT-LA-NOUVELLE C'est la rentrée au judo



©

Le Judo-club de Port-La Nouvelle a fait sa rentrée le samedi 11 septembre et propose une journée découverte *aujourd'hui* à partir de 9 h 30, au gymnase Cosec. A l'occasion du Forum des associations, le dimanche 12 septembre, une démonstration a réuni une dizaine de judokas de tout âge sous la direction de l'enseignant Alex Lequevaques. Lors de cette démonstration le public a pu apprécier les différentes facettes du judo. Cet art martial japonais est un sport de combat qui se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs.

C'est "La voie de la souplesse" pour le pays du Soleil Levant. Une journée découverte est proposée *aujourd'hui*. L'accueil se fera à partir de 9 h 30. Durant toute la matinée il sera possible de venir essayer le judo, le taïso, la self défense, le ju jitsu. Ces pratiques sont parfaitement adaptées à tous, à partir de 4 ans ainsi que pour les adultes. La pratique peut en être douce notamment avec le taïso, forme d'éducation gymnique. Cette journée portes-ouvertes se fait sous l'égide de la FFJDA (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées). 04 68 48 29 74.

Edition du vendredi 17/9

PORT-LA-NOUVELLE Portes ouvertes au Judo Club

Une journée découverte est proposée ce samedi 18 septembre, à partir de 9 h 30, au dojo du gymnase Cosec. Durant toute la matinée il sera possible de venir essayer le judo, le taïso, le self défense, le ju jitsu. Ces pratiques sont parfaitement adaptées à tous, à partir de 4 ans et adultes. La pratique peut être douce, notamment avec le taïso, forme d'éducation gymnique. Cette journée se fait sous l'égide de la FFJDA. Renseignements : 04 68 48 29 74

PORT-LA-NOUVELLE De plus en plus de monde au Forum des associations



©

Cette manifestation tant attendue par toutes les associations est une vitrine du dynamisme de la vie de la commune. Le public était venu nombreux au rendez-vous.

Le 8e Forum des associations a été à la hauteur des attentes. Malgré un peu de vent qui a fait s'envoler quelques parasols et pancartes, le soleil était au rendez-vous et le beau temps a participé à la réussite de cette manifestation tant attendue par toutes les associations de la ville.

Vitrine de la vie de la commune, pris en exemple par les voisines de la région, ce forum est la fierté des organisateurs et tout particulièrement le service municipal des sports.

Cette manifestation a réuni, une nouvelle fois, plus d'une cinquantaine d'associations qui ont présenté à un nombreux public, leur savoir faire et les activités qu'elles proposent qu'elles soient sportives, culturelles, ou de loisirs.

La présence du CDOS, Comité départemental olympique et sportif, a apporté un plus : l'horizon "Olympique" que les sportifs ont très apprécié.

Le club de judo a présenté une belle démonstration de ce sport. Le club de tir a inauguré de nouvelles armes acquises récemment : des armes laser. Les "Chats" (Les Amis des chats novoellois) côtoyaient les "Chiens" (Education canine novoelloise). Une ambiance de fête a régné sur la place de l'Eglise et de nombreuses adhésions ont été enregistrées par les associations.

La journée était des plus conviviales et tout particulièrement vers midi, autour des tables, lorsque la seiche à la rouille a été présentée aux convives. Concocté par l'école de rugby, ce fut, de l'avis de tous, un repas des plus succulents