

PORT-LA-NOUVELLE Un stage de premiers secours pour les judokas



©

Les judokas se sont appliqués à intégrer les 1^{er} gestes et ont reçu leurs diplômes mardi dernier au Dojo.

En ce début d'année, le judo club nouellois avait invité celui de La Palme à participer au stage de prévention secours civique de niveau 1.

Organisé pour la 4^e année consécutive, c'est avec l'agrément de la Fédération nationale des métiers de la natation et des sports (FNMNS) que ce stage a vu le jour. Une subvention a été donnée par le CNDS au judo club permettant de diminuer le coût du stage. La formation, assurée par Bernard Iché, ceinture noire de judo et moniteur national de 1^{er} secours, a duré 10 heures. Une dizaine de judokas, jeunes (à partir de 12 ans) et adultes,

ont été initiés aux gestes indispensables pour sauver des vies. Car il ne suffira pas d'avoir de la bonne volonté et tenter de tout faire pour sauver une personne encore faut-il savoir quoi faire, reconnaître les malaises, effectuer les premiers gestes, appeler les sauveteurs, permettre ainsi de gagner du temps en attendant l'arrivée des secours, en sachant que dans certains cas chaque minute compte ! Le stage comprenait l'apprentissage de la RCP (réanimation cardio-pulmonaire) et l'utilisation du DA (défibrillateur automatique). Les plus jeunes des judokas ont été impressionnés par les interventions sur un mannequin représentant un nourrisson. Très concernés souvent par la présence au sein de leur famille de petits frères ou de petites soeurs, de cousins, de cousines, ou de voisins, ils se sont appliqués à bien retenir et exécuter les gestes nécessaires pour faire face à une situation qui pourrait devenir dramatique.