

## PORT-LA-NOUVELLE Entraînement de ju jitsu



Mercredi 24 novembre au gymnase Cosec, à Port-La Nouvelle, un regroupement départemental de ju jitsu a eu lieu sous la houlette de Cyril Juffroy, responsable technique du ju jitsu dans l'Aude et ancien champion du monde du ju jitsu.

Pas moins de 26 judokas venus du département entier avec une moitié carcassonnaise et une moitié narbonnaise ont foulé les tatamis de Port-La Nouvelle.

Cet entraînement a été très apprécié par tous les participants qui, après 1h30 de travail, se sont réunis autour du pot de l'amitié.

Durant le mois de novembre, les compétitions se sont enchaînées; chez les plus jeunes, Luan a terminé première en benjamines et se qualifie pour les phases finales, Yann a bien combattu. Chez les plus grands, Xavier, Julien et Romain participaient à un passage de grade pour l'obtention de la ceinture noire.

Pour Xavier bien que gagnant des combats, il lui manque toujours 33 points; il s'est vu rejoindre par Julien qui, lui a marqué 20 points à Narbonne. On espère que durant cette saison deux nouvelles ceintures noires seront formées au club; quant à Romain il a terminé les points pour le deuxième dan, il ne lui manque plus que l'examen technique.

Sur la première quinzaine de décembre aura lieu un entraînement commun avec les clubs du canton et le 11 décembre ce sera le goûter de Noël.

L'entraînement Ju Jitsu est très apprécié chez les judokas.