

# ARCHIVES saison 2009-2010

## **DECES d'un judoka**

*(publiée le : lundi 02 août 2010)*

Jean Claude Larruy judoka ceinture noire est décédé ce samedi 30 juillet. Il était âgé de 49 ans, membre du comité directeur de l'Aude, président du judo club de Leucate et enseignant au judo club de Port La Nouvelle, tout le monde se souvient de son dévouement sans limite.  
La sépulture civile aura lieu à 17h à Leucate

## **Tournoi de la CCCM**

*(publiée le : mardi 08 juin 2010)*



Ce 5 juin avait lieu un tournoi auquel ont participé une dizaine de jeunes judokas. Pour voir les photos: vous pouvez cliquer sur ce lien: <http://judo-cccm.over-blog.com/>

## **L'entraînement de ce samedi a BIEN LIEU**

*(publiée le : jeudi 27 mai 2010)*

Cependant pour des problèmes d'horaires et de contraintes pour nos enseignants, EXCEPTIONNELLEMENT, le cours des grands aura lieu le samedi 10h00 au lieu de 11h00  
Le cours des petits et moyens reste de 10h00 à 11h00. En fait chaque groupe travaillera sur une partie du tatami.

## **Tournoi de la CCCM le 5 juin 2010**

*(publiée le : jeudi 27 mai 2010)*

Peuvent y participer toutes les catégories jusqu' benjamins inclus. C'est à Sigean au gymnase Pierre de Coubertin, place de l'Octroi. Le club de Port La Nouvelle est co organisateur et évidemment nos judokas peuvent y participer.

## **ENTRAINEMENT INTER CLUB le 10 MAI**

*(publiée le : jeudi 06 mai 2010)*

C'est le Lundi 10 Mai. Allez voir le calendrier sportif

## **CHALLENGE de BRAM**

*(publiée le : vendredi 26 mars 2010)*

LES POUSSINS: enfants nés en 2000/2001  
Cliquer sur le lien PDF pour avoir les renseignements:

## **ENTRAINEMENT à SIGEAN ce mardi 23 Mars**

*(publiée le : lundi 22 mars 2010)*

Dans le cadre des entrainements inter clubs, les entrainements N°2 (18h30-19h30) et 3 (19h30-20h30) se dérouleront à Sigean au Dojo Marie Claire RESTOUX(derrière le collège). Seul l'entrainement N°1 (de 17h45 à 18h30) sera maintenu à Port La Nouvelle.

Pour le lieu en venant de Port La Nouvelle: arriver au feu rouge, tourner à G puis tout droit, passer 3 dos d'ânes, arriver à un rond point, le contourner par la gauche ( pour prendre une petite rue: 3° sortie , au bout de 100m vous avez le Dojo.

## **ASSEMBLEE GENERALE**

*(publiée le : samedi 23 janvier 2010)*

Elle n'aura pas lieu le 6 février mais le 20 mars. Venez nombreux à 10h30. Sera suivi d'un rafraichissement. Les modalités seront mises sur le site

## **Form 1°secours Remise de la ceinture noire AMANDI**

*(publiée le : samedi 23 janvier 2010)*

Cette remise a eu lieu le mardi 2 février 2010 au Dojo de Port La Nouvelle en présence de personnalités (Robert ARNO Président du CD judo 11 et de Patrice MENARD adjoint aux sports) à partir de 19h00, en kimonos, avec notre formateur Bernard ICHE Ceinture Noire. Pour ce diplôme (PSC1) nous avons l'agrément de la FNMNS (fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport)

AMANDINE a reçue la CEINTURE NOIRE en même temps que son diplôme 1°secours.  
VENEZ NOMBREUX

## **EQUIPE DE FRANCE 20 JANVIER**

*(publiée le : lundi 11 janvier 2010)*

La fédération française de Judo organise dans toute la France cette manifestation ayant pour but la promotion du Judo. Le 20 janvier a eu lieu ce rassemblement à Narbonne.. Nous mettons des photos dans la galerie Vous pouvez voir une vidéo en recopiant ce lien:

<http://www.dailymotion.com/relevance/search/judo+%2B+COJ11+%2B+mercredi+Equipe+de+France>

## **FORMATION 1°SECOURS 9 ET 10 JANVIER**

*(publiée le : lundi 04 janvier 2010)*

09 et 10 janvier 2010 Formation aux 1°secours a eu lieu : une formation a été dispensée par le club avec un prestataire habilité permettant d'accéder au diplôme de 1°secours. LIEU: Port La Nouvelle. HORAIRES: le Samedi:9h-12h30 et 14h-17h30; le dimanche: 9h-12h soit un TOTAL de 10h avec un diplôme à la clé. Apprentissage de la RCP : réanimation cardio pulmonaire et usage du DA : défibrillateur automatique.

## **Bonnes fêtes à tous**

*(publiée le : vendredi 25 décembre 2009)*

Noël est passé, bientôt le nouvel an, nous souhaitons à tous nos adhérents une bonne année 2010 et plein de bonnes choses

## **Fête de Noël Remise de la ceinture noire à CLEMENT**

*(publiée le : dimanche 13 décembre 2009)*

C'est ce samedi 19 décembre qu'a eu lieu la remise de la ceinture noire à Clément; en présence de la presse. Merci aux parents de Clément qui nous ont préparé de délicieuses friandises.

Romain qui a montré la voie était présent.

C'est également ce samedi que nous avons fêté le Noël du club.

Une bien belle matinée....En format PDF l'article paru le 26/12/2009 dans le Midi Libre et l'indépendant

## **N'oubliez pas de réserver le 20 janvier 2010**

*(publiée le : jeudi 10 décembre 2009)*

A Narbonne Palais des expositions, le comité départemental de l'Aude appuyé de la ville de Narbonne et de la Ligue Languedoc Roussillon accueillera "les mercredis de l'équipe de France". Il est escompté entre 800 et 1200 judokas. Ce doit être une belle manifestation et nous espérons une participation et implications des clubs. La fin de ce regroupement sera suivi d'un méga entraînement de masse à partir de 17h30 ou 18h00. Des infos supplémentaires seront publiées.

## **Grand prix régional sur Narbonne**

*(publiée le : mardi 08 décembre 2009)*

Il y a eu plus de 600 judokas sur le week end du 12 et 13 décembre 2009 au Dojo de Narbonne pour le GP de l'Aude. C'est un niveau régional

Du minimes aux seniors ils sont venus de toute la région. 5 de nos judokas ont participé; allez voir les résultats.

## **Passage de grade à Narbonne ce WE 29 et 30/11**

*(publiée le : samedi 28 novembre 2009)*

Le samedi c'était les katas. Amandine a réussi ses katas. Le lendemain c'était le passage de grade; allez voir les résultats.