

- **SAMEDI 4 AVRIL : Pas d'entraînement, salle occupée**

Animation POUSSIN (ES) : 2005-2006 Dojo de Narbonne :

pesée de 13h30 à 14h / Niveau départemental

Mardi 7 avril 2015 dès 17h : Cap Santé 2015

Salle Jacques Brel et Gymnases attenants

Rue Alain Colas

Judokas : vous pouvez inviter vos camarades à participer à un entraînement de judo : les kimonos seront prêtés.

Dimanche 12 Avril 2014

A partir de 13h30 à 14h15 : animation baby (2009-2010-2011)

Inscriptions Mini poussin (de 14h à 14h30)

et poussin (de 15h à 15h30)

Pour les mini poussin(es) : 2007-2008 / Poussin(es) 2005-2006

Halle du tennis couvert au tennis club

**INVITATION AU
TOURNOI DE GRUISSAN**

Mercredi 13 Mai dans l'après midi

Grande journée JUDO sur le parvis de la médiathèque de NARBONNE,
organisé par le comité départemental de l'AUDE.

AVEC : Démonstration judo enfants, jujitsu, conférence sur le judo (histoire, handicap, aspects sportifs..). Venez nombreux, amenez des amis. Très convivial.

Nous organiserons pour les transports, co-voiturage