

Le 29 juillet, à Port la Nouvelle, c'est judo pour tous sur la plage.

En effet: la tournée nationale: judo tour littoral est de passage sur Port la Nouvelle; c'est toute la journée, à partir de 9h30, au bord de la plage, à proximité du parking du Casino. Un champion de judo ju jitsu : Ben Ali Malik, membre de l'Equipe de France sera là pour encadrer, diriger toutes les demonstrations qui auront lieu toute la journée, par séquence de demi-heure.

Tous les estivants ou toutes personnes du plus jeunes au plus vieux pourront dans une ambiance conviviale essayer chacun à son niveau le judo dans un cadre parfaitement sécurisé. Cette manifestation s'effectue sous l'égide de la FFJDA (la fédération de judo) et de son équipe : judo "Tour Littoral" parfaitement rompue à ce type de tournée ayant débuté sur les plages de l'Atlantique, dernièrement à Biscarosse. Cette tournée arrive sur nos plages méditerranéennes le 26 juillet. Les plages audoises sont à l'honneur avec Port la Nouvelle le 29 juillet et Narbonne Plage le 30 juillet.

L'organisation repose sur le club de judo de Port La Nouvelle, le comité directeur de judo de l'Aude, mais aussi le service d'animation de la ville de Port La Nouvelle qui accueille pour la 4° fois la Tournée judo littoral. Jean Luc Las sera l'un des animateurs de cette journée.

Un judogi sera prêté et la pratique sera « couverte » par une licence judo été, tout cela évidemment GRATUITEMENT.

En espérant vous voir nombreux.

